

# 天理市立総合体育館

さあ！みんなでスポーツしよう！

# 開放DAYのご案内

いつも天理市体育施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

日頃ご愛顧を頂いております皆様にスペシャルイベントのご案内！！



無料駐車場  
200台  
駐車可能



アクセス

〒632-0063 天理市西長柄町595番地



## 開放ゾーン&催し

【1F：メインアリーナ】

- キッズヨガ&親子体操
- フリースロー大会
- ストラックアクト
- キンボール
- バドミントン（1時間交代）
- 卓球（1時間交代）

【エントランス】

• インボディ測定会

【テニスコート】

• 2コート開放（1時間交代）



＝景品有

【開催日】

平成29年6月24日（土）

【時間】

午前9時～午後5時

【料金】

大人 500円（高校生以上）

子ども 300円（小中学生）

未就学者 無料（保護者同伴にて）

※上記料金にて全てのイベントにご参加頂けます

【問い合わせ】

天理市立総合体育館事務所






電話

0743-67-1291

天理市体育施設等 指定管理者

株式会社エスエスケイ

# 【開放DAY】 会場別タイムスケジュール

	総合体育館				テニスコート
	A アリーナ北	B アリーナ中央	C アリーナ南	D エントランス	E 1コート 2コート
9:00		9:00 ▶	9:00 ▶		
10:00	10:00 ▶ 10:45 キッズヨガ 親子体操	17:00	17:00	インボディ測定会	
11:00	11:00 ▶ 12:00 キンボール	ストラックアウト	卓球 2面	10:00 ▶	
12:00		アウト		16:00	
13:00		＝景品有	＝景品有		12:00 ▶
14:00	14:00 ▶ 14:45 キッズヨガ 親子体操	フリースロー	バドミントン 2面		17:00
15:00	15:00 ▶ 16:00 キンボール				※1時間交代
16:00		＝景品有			
17:50					

注：受付は全て1階事務所にて ※皆様に安全・快適にご利用頂く為交代の際はスムーズに移動頂けます様ご協力お願いいたします。

## インボディ測定



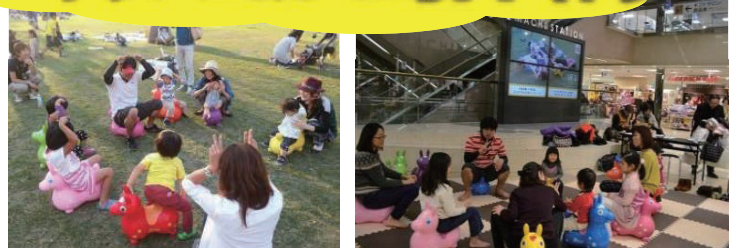
わずか1分であなたの  
カラダの中が見える！！

正確に  
体脂肪・筋肉量・  
基礎代謝など  
10種類以上の  
項目が  
測定できます。



☆どなたでもお気軽に測定できます♪

## キッズヨガ&親子体操



イタリア生まれの乗用玩具（ロディ）に  
またがって使って、  
親子で楽しくヨガ！！  
発達中の子供たちのからだをロディが  
やさしくサポートしながら運動神経、バランス感覚、  
心と知性の健やかな発育をうながします。

