

測って、知ろう、ジブンのカラダ！

市民体カテスト



日程：10月25日（土）

時間：9:30～11:30

場所：摂津市立味生体育館

（別府2丁目3番1号）

対象：①20歳～64歳（15名）

②65歳以上（20名）

参加費：無料

持ち物：室内シューズ、飲み物、
タオル、動きやすい服装

スポーツ庁新体カテスト実施要項
に基づく体力測定

【申込方法】下記申込フォーム or
前日までに味生体育館へ電話、窓口
にて（先着順）

TEL:06-6349-6554



健幸マイレージ対象100ポイント！

後日、トレーナーからあなたに合った
健康づくりをアドバイスします！

皆様のご参加をお待ちしております♪

摂津市 生活環境部 文化スポーツ課