

あなたの体力はかってみませんか！！！！



# 市民体力テスト



**令和7年5月24日(土)**

**9:30～11:30**

**申込方法: 前日までに味舌体育館へ電話等にて(先着順)**

**TEL 06-7507-2746**

**持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装**

※健幸マイレージのポイント付与を希望の方は活動量計もしくは  
専用アプリの入ったスマートフォンをご持参ください。

## 内容

スポーツ庁新体力テスト実施要項に基づく体力測定、握力、上体起こし、  
長座体前屈など

## 場所

**摂津市立味舌体育館(摂津市正雀1丁目1-6)**

## 対象

①20歳～64歳(15名) ②65歳以上(25名)



参加費  
**無料**

**健幸マイレージ対象**

**100 ポイント！！**

**トレーナーからあなたに合った健康づくりをアドバイスします！！**



皆様のご参加をお待ちしております♪

摂津市 生活環境部 文化スポーツ課