

高橋トレーナーによる「ひきしめ体操教室」

2025年度
第一期【5月・6月】



ひきしめ体操教室 日程表



月	実施日				時間	対象・定員
5月	5日	12日	19日	26日	第一部： 13:30～15:00	13歳以上
6月	2日	9日	16日	23日	第二部： 18:00～19:30	各6名

■ 参加料金： 教室オープニング価格(2か月限定)

一か月1,000円(4回/月)……一回ごとの参加料金は350円(税込)

※参加料は申し込み時にお支払いください。(お支払いは5時15分までに受付にお送りください)

※お申し込みはひと月ごととなり、お申し込み後の返金はできません。

※次の第二期は8月からの予定です。

※小学生を連れての参加OK (小学生は参加無料)

■ 体操当日持ち物：

✓運動できる服装

✓室内シューズ

✓タオル

✓ご自分がお飲みになる水分

味生体育館
指定管理者 (株)エスエスケイ

【申し込み方法】

① 味生体育館窓口で参加の申し込み、または
電話(06-6349-6554)にて参加の仮申し込みを
していただきます。

② 参加の申し込み時または体操初日に参加料金を窓口
にて現金でお支払いいただきます。