

# 歩き方改善講座の お知らせ



”年々歩く速度が遅くなっている””歩き方が変だよと言われた”  
”横断歩道を青信号の内に渡り終える事が出来ていますか？”  
その他歩き方についてお悩みの方に筋力・関節の柔軟性・  
バランス・その人に合った歩き方を専属トレーナーが指導します

場所：味舌体育館（アリーナ）

料金：700円

定員：10名（各講座）

持ち物：室内シューズ・動ける服装・タオル・飲み物



## 【日時】

◆12/11(水)12時30分～13時30分

◆12/12(木)10時～11時

◆12/18(水)12時30分～13時30分

◆12/19(木)10時～11時

（※時間は各60分）

お問合せ・お申込みは、味舌体育館内SSKスクール事務局まで。

tel 06-7507-2746

お気軽にお問い合わせください。

味舌体育館



photo.jp - 86673211

