

摂津市立味舌体育館（4月～） オープン2周年記念キャンペーン



プロテイン購入特典 キャンペーン

期間中にプロテインをご購入いただいた方に、ノベルティをプレゼントいたします。詳細は窓口まで！

スポーツ用品祭り

■ 有名ブランドのスポーツシューズ、バッグ、アパレルを**特別価格**にてご提供致します
是非、この機会に御覧ください



インボディ測定会 特別価格キャンペーン

体組成計を使って体脂肪や筋肉量を測定します。身体の状態を数字でチェック！健康づくり・身体づくりはまず自分を知ることから始まります。キャンペーン期間中に是非！

- 日程 5月1日（水）～5月30日（木）
- 時間 9:30～17:00
- 料金 500円→**300円**（測定のみ）
1,000円→**600円**（プロ提案付）

プロの専属トレーナーのアドバイスと提案

- 申込方法 窓口にてお声掛けください



プロテイン講習会や試飲会も予定しています！

スポーツ教室無料体験会（初回のみ）開催！

詳しくは裏面をご覧ください。

摂津市立味舌(ました)体育館

〒566-0023 大阪府摂津市正雀1丁目1番6号

■開館時間 9:00～21:00 ■休館日 毎月第4金曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

■お問い合わせ

TEL.06-7507-2746 FAX.06-7507-2748

<https://www.sksports.com/shisetsu/settsu/>



SSKスポーツ教室のご案内

※無料体験の受講は各教室1回のみとします 2回目以降は有料になります。

令和6年度

月曜日

姿勢美人エクササイズ

10:00~10:45
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,000円/月4回

自律神経を整える ストレッチ

11:00~11:30
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:2,000円/月4回

チアダンス教室

18:15~19:15
対象:小学3~6年生
定員:15名
参加費:5,000円/月4回

SPIRIT ACADEMY バスケット教室

①エンジョイクラス
18:00~19:30
対象:年長~小学2年生
②アドバンスクラス
18:00~19:30
対象:小学3~6年生
③エリートクラス
19:30~21:00
対象:中学1~3年生
定員:各15名
受講料:各5,500円/月4回
年会費:11,000円/年
保険料:800円/年
スクールTシャツ:3,300円

火曜日

お腹引っ込め 脂肪燃焼レッスン

13:00~13:50
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,000円/月4回

アンチエイジング 足腰筋トレ☆ 脂肪燃焼レッスン

14:00~14:50
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,000円/月4回

子ども体操教室

①親子クラス
15:30~16:00
対象:年少以下のお子様と
その保護者様
定員:15組30名
参加費:1,000円/月2回
②子どもクラス
16:05~16:55
対象:年中・年長
定員:30名
参加費:2,000円/月2回
③小学生クラス
17:00~17:45
対象:小学1~2年生
定員:30名
参加費:2,000円/月2回

バドミントン教室

19:00~20:30
対象:小学3年生
定員:15名
参加費:2,000円/月4回

ラージボール 卓球教室

19:00~20:30
対象:16歳以上
定員:15名
参加費:5,000円/1期
1期10回制 年4期開催

水曜日

はじめてのヨガ教室

19:15~20:15
対象:16歳以上
定員:30名
参加費4,000円/月4回

キッズダンス

①16:50~17:50
対象:年長~小学2年生
定員:30名
参加費:6,600円/月4回
②18:00~19:00
対象:小学3~6年生
定員:30名
参加費:6,600円/月4回

木曜日

ZUMBA®

19:00~19:45
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:3,400円/月4回

はじめての 筋膜リリース

20:00~20:30
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:2,000円/月4回



金曜日

ボディコンディショ ニング教室

9:30~10:30
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,500円/1期
1期9回制 年4期開催

ズンバ教室

10:45~11:45
対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,500円/1期
1期9回制 年4期開催

バスケットボール教室

①エンジョイクラス
18:00~19:30
対象:年長~小学2年生
定員:各15名
②アドバンスクラス
18:00~19:30
対象:小学3年生~6年生
定員:各15名
③シューティングクラ
ス19:30~21:00
対象:小学5年生~中学3
年生定員:各15名
詳細は別紙パンフレットに
てご確認下さい

土曜日

週替わり企画教室

親子体操教室

13:30~14:30
対象:2歳~年長のお子
様とその保護者様
開催 毎月1回
第3土曜日
定員:15組30名
参加費:500円/1回



大人向け教室

子ども向け教室

お申込み方法

申込方法:窓口もしくはお電話にて
詳細・日程表は館内掲示またはHPをご覧ください
※既に定員に達している教室もございます。予めご了承ください。

お問い合わせは窓口もしくはお電話にて TEL. 06-7507-2746

満員
御礼