

パーソナルトレーニング

秋季特別キャンペーン

身体づくりをお手伝いします！

いつまでも楽しく元気な日常を過ごす為に、あなたの痛みの改善、動きの制限の解消をお手伝いします。

目的や悩みに寄り、個別指導を行います！

【講師】 金木 敦子

【資格】 運動療法指導者、介護予防運動指導員、痛み改善セラピスト

【内容】 「痛み、動き、姿勢改善」専門パーソナルトレーナーです。



【9月～10月度】 お試しキャンペーン

日程 9月29日(金)、10月 6日(金)、
10月13日(金)、10月20日(金)

時間 ①12:15～
②13:15～ (各45分)

料金 4,000円(お1人様) ➡2,000円(お試し)

※お試しキャンペーン中には是非お申込み下さい