

サプリメント講習会開催 のご案内

サプリメントって何？ プロテインって何？
聞いたことは有るけどどんな効果があるのか分からない！
また、いつどの様にして飲んだらいいのか分からない！
そんな方に味生専属トレーナーがわかり易く説明します
この機会に是非ご参加下さい



場所：味生体育館(集会室)

開催：8月10日(木) 11:30~12:00
8月17日(木) 11:30~12:00

定員：20名

参加料 無料(今回のみ限定)

講習会当日限定企画

プロテイン無料試飲会を実施します

この機会に風味を飲み比べてみて下さい

また、当日プロテインをお買上の方にはもちろん「シェイカー」を
プレゼントします



プレゼント ➡



お問合せ・お申込みは、味生体育館スタッフまで。

tel 06-6349-6554

味生体育館

パーソナルトレーニング

毎週開催しています

いつまでも楽しく元気な日常を過ごす為に、あなたの痛みの改善、動きの制限の解消をお手伝いします。

目的や悩みに寄り合い、個別指導を行います！

開催日時

【毎週火曜日】 【毎週木曜日】(8月～)

時間 ①14:00～14:45
②15:00～15:45
③16:00～16:45

【料金】

個人 3,000円 (1人)
ペア 2,000円 (1人)



(専属トレーナー)

【講師】 肥塚 隆裕

【資格】 JATIトレーニング指導者
2011年東京オープンボディビル選手権50歳以上
優勝

【内容】 筋力トレーニングによるボディメイク、ペアストレッチによる柔軟性向上や機能改善等、何でもお気軽にご相談下さい！

申込は希望日の前日までに味生体育館窓口までお申し出ください。

味生体育館 TEL 06-6349-6554