



健幸マイレージ対象 100ポイント!!

あなたの体力はかってみませんか!!!

# 市民体カテスト



**令和5年7月1日(土) 9:30~11:30**

**申込方法:前日までに味舌体育館へ電話等にて(先着順)**

**TEL 06-7507-2746**

**持ち物:室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装**

※健幸マイレージのポイント付与を希望の方は活動量計もしくは  
専用アプリの入ったスマートフォンをご持参ください。

## 内容

スポーツ庁新体カテスト実施要項に基づく体力測定  
握力、上体起こし、長座体前屈など

## 場所

摂津市立味舌体育館(摂津市正雀1丁目1-6)

## 対象

① 20歳~64歳(15名) ②65歳以上(20名)



**健幸マイレージ対象**

**100ポイント!!**

トレーナーからあなたに合った

健康づくりをアドバイスします!!

参加費  
**無料**

**皆様のご参加をお待ちしております♪**