

SSKカルチャースクール(味舌体育館)

栄養と運動パフォーマンス向上講座

日時：1/14 (土) 13:30~14:30 (60分)

対象：小学校4年~6年生

定員：15名

会場：味舌体育館2F 第二体育館

講師：靄田 七彩 先生 管理栄養士&健康運動指導士

料金：1,000円/1人

内容：子どもの運動の必要性や必要な栄養について講義をし、
運動能力を上げる遊び・動作などをお伝えします。

持ち物：動きやすい服装、屋内用シューズ、飲み物等

おみやげ付き

(うがい薬、歯みがき粉など)

*内容については変更になる
可能性がありますので、ご了承
ください。



お申込・お問い合わせ

〒566-0023 摂津市正雀1丁目1番6号

摂津市立味舌(ました)体育館

電話:06-7507-2746

Sports Co-Creation