



# SSKスポーツスクール(味舌体育館)

## お楽しみ♪ 週替わり企画

12月度

### ◆12/3 (土) 子ども体操教室 13:30~14:30 (60分)

対象：年少～年長のお子様

定員：20名

講師：森原 優次 先生 参加料金：1000円

### ◆12/10 (土) 噛む力と運動パフォーマンス向上講座

13:30~14:30 (60分)

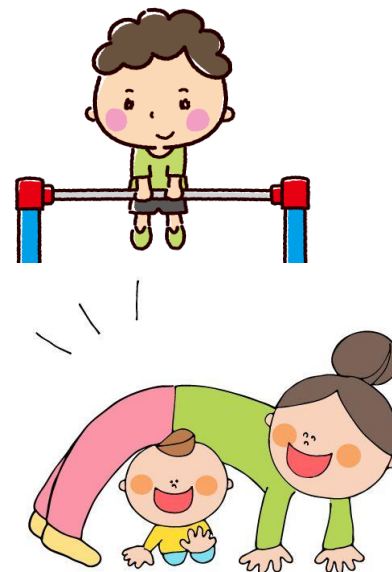
対象：小学校4年～6年生

定員：15名 ※口腔ケアの講義は保護者様同席可

講師：(口腔ケア) 田村 朋子先生 歯科衛生士  
(運動) 川口 真弥先生 健康運動指導士

参加料金：1,000円/1人

内容：口腔ケアとして「噛む力とパフォーマンスの関係」についての講義と噛む力チェックを行います。その後、運動能力向上プログラムを行い、口腔ケアと運動の両方からパフォーマンス向上に繋がります。



### ◆持ち物

◎運動できる服装 ◎屋内用シューズ

◎タオル ◎水分補給できるもの

### ◆場所 味舌体育館 第二体育室 (3F)

〒566-0023 摂津市正雀1丁目1番6号

摂津市立味舌(ました)体育館

電話：06-7507-2746 【指定管理者 (株)エスエスケイ】

### 【申込方法/注意事項】

① **味舌体育館窓口**にてお申込みください。

※電話での受付も可。

②お申込み時に、参加費用をお支払いください。

※**受講日のお支払いでもOKです**

※お支払が完了していない場合、受講できません。

※定員に達した場合、お断りする場合がございますので、お早めにお申込の程お願いいたします。