SSKスポーツスクール（味舌体育館）

はじめてのヨガ教室

2024年度

◆講師　河村先生
　全米ヨガアライアンス認定200時間（RYT200）取得
◆実施日　毎週水曜 19:15～20:15（60分）
◆対象　16歳以上
◆定員　20名
◆参加料金　4,000円（税込）／ 月4回
　体験料：500円※初回のみ、見学は無料
◆持ち物　◎運動できる服装　◎屋内用シューズ
　　◎タオル　◎水分補給できるもの

〒566-0023　摂津市正雀1丁目1番6号
摂津市立味舌（ました）体育館
電話：06-7507-2746
【指定管理者　㈱エスエスケイ】
Sports Co-Creation

【スクール内容】
初めての方大歓迎！！
ゆったりヨガでココロとカラダを
整えましょう！！

令和６年度　はじめてのヨガ教室開催日程

水曜日 19:15～20:15　対象：16歳以上

月会費（月4回制）：4,000円/月

月／回	1	2	3	4
4月	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日
5月	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
6月	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日
7月	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日
8月	7月31日	8月7日	8月21日	8月28日
9月	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日
10月	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日
11月	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日
12月	11月27日	12月4日	12月11日	12月18日
1月	1月8日	1月15日	1月22日	1月29日
2月	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日
3月	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日