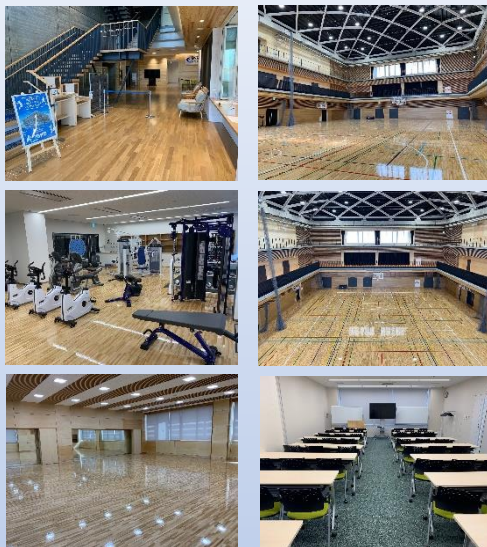


令和4年5月2日 NEWオープン 摂津市立味舌(ました)体育館



**トレーニングジム完備！
健康づくり・身体づくりをサポートします！！**

スポーツ教室無料体験会開催！！
詳しくは裏面をご覧ください。

摂津市立味舌(ました)体育館

〒566-0023 大阪府摂津市正雀1丁目1番6号

■開館時間 9:00～21:00 ■休館日 毎月第4金曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

■お問い合わせ

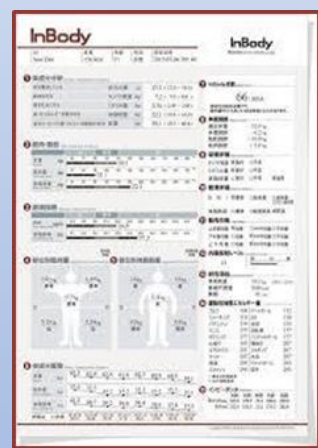
TEL.06-7507-2746 FAX.06-7507-2748

<https://www.sksports.com/shisetsu/settsu/>

インボディ測定会

体組成計を使って体脂肪や筋肉量を測定します。
身体の状態を数字でチェック！
健康づくり・身体づくりはまず自分を知ることから始まります。キャンペーン期間中には是非！

- 日程 5月2日(月)～5月31日(火)
- 時間 10:00～17:00
- 料金 500円→**100円**
オープンキャンペーン価格！！
- 申込方法 4月25日(月)10:00～
窓口またはお電話にて
事前予約制
受付時間 9:00～17:15(休館日除く)



指定管理者:株式会社エスエスケイ **SSK**

SSKスポーツ教室のご案内

Sports Co-Creation

大人向け教室

月曜日

はじめてエアロ

10:30~11:15

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:3,400円/月4回

無料体験会:5/9・16



火曜日

お腹引っ込め
脂肪燃焼レッスン

13:00~13:50

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,000円/月4回

無料体験会:5/10・17

アンチエイジング
足腰筋トレ☆
脂肪燃焼レッスン

14:00~14:50

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:4,000円/月4回

無料体験会:5/10・17

子ども体操教室

①親子体操

15:30~16:00

対象:年少以下のお子様と
その保護者様
定員:15組30名
参加費:1,000円/月2回

②子ども体操

16:10~17:00

対象:年中・年長
定員:15名
参加費:2,000円/月2回

無料体験会:5/17・31

バドミントン教室

19:00~20:30

対象:小学1年~中学3年生
定員:15名
参加費:3,600円/月4回

無料体験会:5/10・17

ラージボール
卓球教室

19:00~20:30

対象:16歳以上経験者
定員:15名
参加費:5,000円/1期
1期10回制 年4期開催

無料体験会:5/10

水曜日

はじめてのヨガ教室

19:15~20:15

対象:16歳以上
定員:20名
参加費:4,000円/月4回

無料体験会:5/11・18

キッズダンス

①16:50~17:50

対象:年長~小学2年
定員:30名
参加費:6,600円/月4回

②18:00~19:00

対象:小学3~6年
定員:30名
参加費:6,600円/月4回

無料体験会:5/11・18



木曜日

硬式テニス教室

①初心・初級クラス

9:00~10:20

対象:16歳以上未経験者

②経験者クラス

10:30~11:50

対象:16歳以上経験者
定員:各8名
参加費:6,600円/4回
入会費:2,200円/初回のみ

無料体験会:5/12・26

ZUMBA®

19:00~19:45

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:3,400円/月4回

無料体験会:5/12・19

はじめての
筋膜リリース

20:00~20:30

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:2,000円/月4回

無料体験会:5/12・19



金曜日

モビバン体操教室

9:30~10:30

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:5,000円/1期
1期10回制 年4期開催

無料体験会:5/13・20

ズンバ教室

10:45~11:45

対象:16歳以上
定員:30名
参加費:5,000円/1期
1期10回制 年4期開催

無料体験会:5/13・20



土曜日

週替わり企画教室

5/14

親子でヨガあそび

13:30~14:30

対象:3歳~年少のお子様
とその保護者様
定員:10組20名

参加費:500円/1回

5/21

親子体操教室

13:30~14:30

対象:2歳~年長のお子様
とその保護者様
定員:10組20名

参加費:500円/1回

5/28

ママのためのヨガ教室

※お子様連れOK

13:30~14:30

対象:産後3ヶ月以上の女性
定員:20名(お子様除く)
参加費:1,000円/1回



子ども向け教室

SPiRiT ACADeMY
バスケット教室

①エンジョイクラス

18:00~19:30

対象:6歳~小学2年生

②アドバンスクラス

18:00~19:30

対象:小学3~6年生

③エリートクラス

19:30~21:00

対象:中学1~3年生

定員:各15名
受講料:各5,500円/月4回

年会費:11,000円/年

保険料:800円/年

スクールTシャツ:2,200円
/初回のみ

無料体験会:5/9・16

お申込み方法

申込開始日:5月2日(月)10:00~

申込方法:味舌体育館窓口にて

支払方法:窓口持参ください

※月会費制:月初1期制:期初払いにて

※5月度は無料体験がありますので、

金額が変動いたします。

詳細・日程表は館内掲示・HPをご覧ください

お問い合わせは窓口もしくはお電話にて TEL. 06-7507-2746 受付時間 9:00~17:15(休館日除く)