



お母さん
必見！！

★スポーツ栄養学勉強会★

結果を出すための 子どもの食事法



食事を変えるだけでパフォーマンスがみるみる上がります。

ライバルとの差は食事から！！



2019.8.5(月)

13:30~14:30

会場* 摂津市立味生体育館

会議室

摂津市別府2-3-1

★簡単にバランスの良い食事を摂るコツ

★身体を大きく、背を高くする食事

★疲労回復・風邪予防

◎定員：50名

◎受付：事前申込み(先着順)

◎体育館まで電話にてお申込みください。

◎締切：7月31日(水) 参加費：無料



講師* 喜多みのり 先生

[保有資格] 管理栄養士/健康運動指導士

[経歴] 平昌オリンピック栄養士活動/

スキナショナルチーム/実業団女子長距離陸上部帯同

その他、サッカー・ボクシング・バスケ・陸上・アメフト・水泳・野球など様々な分野で、選手のパーソナルサポートを行っている。

[好きなスポーツ] スキンダイビング/サーフィンなど

〈お問合せ〉 摂津市立味生体育館

摂津市別府2-3-1

☎06-6349-6554

受付時間* 9:00~17:00 休館日* 第四金曜日