

4/17・24 無料体験 参加者募集中！！



新規
開校





4歳～小学4年生のお子様対象

こども空手教室

初めてのお子様も安心して、基礎と礼儀を
楽しく学べる入門クラスです！！

空手教室の魅力

- 礼儀作法が身につく** 挨拶や姿勢、礼儀を重んじることで、日常生活にも良い習慣が生まれる。
- 自分に自信がつく** 基礎体力や持久力だけでなく、忍耐力や集中力も鍛えられる。
- 心と体の強さを育む** 新しいことに挑戦する中で「やればできる！」という達成感を得られる。
- いざという時の護身術** 子どもでも「自分を守れる安心感」が持てる。親御さんにとっても安心材料。
- 仲間と一緒に成長できる** 同年代や先輩後輩との交流を通じて、協調性や社会性が育つ。

-  練習場所 大阪狭山市立総合体育館
1階 武道場
-  練習日 金曜日 18:15～19:15
-  受講費 1回：800円
5回チケット：3,000円
-  定員 15名

- ・女性指導員（空手2段）が優しく指導！
- ・道着不要！普段着でOK！
- ・畳の部屋なので安心安全！
- ・上達して次のステップへ進みたい
お子様には、提携先の道場を紹介します！
- ・一度見に来てみてね！
- ・お申込は体育館窓口もしくはお電話にて
(参加希望日の前日までにお申込ください)



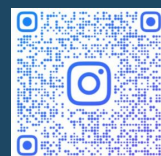
大阪狭山市立総合体育館

〒589-0031 大阪狭山市池之原4丁目248番地 ☎ 072-365-5250

指定管理者 水・人・まちが輝く 大阪狭山スポーツパートナーズ



施設HP



Instagram