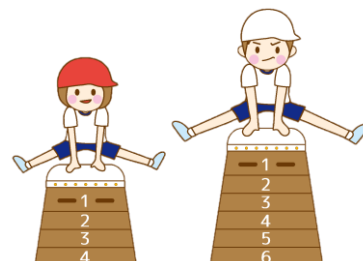




夏休み特別企画！

ー 第2弾 ー



子ども体操教室

おすすめポイント！

体育館(室内)で開催！！

鉄棒・とび箱・マット運動などを使い、上手に体を動かすコツを教えます！
体育が苦手、できることを増やしたいというお子さんにおすすめです！！

講師紹介

NPO法人 MYフィットネス道代表理事

森原 優次先生

【資格】

- ・健康運動指導士、フィットネストレーナー
- ・ロディヨガインストラクター ・モビバンマスターインストラクター

【コメント】

こどもの体力づくり、笑顔の輪を広げることを目指し、
笑顔と元気を届ける活動を展開中！！
ぜひ、一緒に楽しくからだを動かしましょう！！

★申込受付開始

★7月16日(水)10時～

※先着順



日程

7月30日(水)

時間

園児クラス 受付:9時 実施時間:9時30分～10時20分

小学生クラス 受付:10時 実施時間:10時30分～11時20分

対象
定員

園児クラス:年中・年長さん 定員:25名 ※先着順

小学クラス:小学1～3年生 定員:30名 ※先着順

参加費

園児クラス:800円 小学クラス:1,000円 保険料込み

※当日、現金にてお支払いください。

持ち物

室内シューズ

会場

大阪狭山総合体育館アリーナ

飲み物、タオル

【お問合せ】 大阪狭山市立総合体育館

指定管理者

【電話】 072-365-5250

水・ひと・まちが輝く大阪狭山スポーツパートナーズ