



夏休み特別企画！



— 第1弾 —

かけっこ教室

おすすめポイント！

体育館(室内)で開催！！

走るのが苦手、もっと速く走りたいなど、速く走るコツを教えます！！

講師紹介

一般社団法人 SCATTO代表

井指 康裕先生

- ・アジアマスターズ M45/M50 100m 金メダル
- ・200m M40/M45/M50、400m M40 日本記録樹立
- ・2017 全日本マスターズ 優秀選手賞(西田修平賞)
- ・自己ベスト 100m 10秒4
- ・JAAF公認ジュニアコーチ
- ・日本体育協会公認アシスタントマネジャー
- ・薬剤師(スポーツファーマシスト:ドーピング情報のスペシャリスト)
- ・2024年世界マスターズ 銀メダル (4×100mR)

★申込受付開始

★7月9日(水)10時～

※先着順



日程 7月23日(水)、7月25日(金)の2日間開催

時間 1部 受付:9時 実施時間:9時15分～10時15分
2部 受付:10時30分 実施時間:10時45分～11時45分

対象 小学1年生～小学6年生 **定員** 各クラス30名

参加費 2,000円(2日間:保険料込) **申込み** 事前申込※先着順
1,200円(1日のみ参加:保険料込) 事務所へTELにてお申込ください。
※当日現金にてお支払いください。

会場 大阪狭山総合体育館アリーナ **持ち物** 室内シューズ
飲み物、タオル

【お問合せ】 大阪狭山市立総合体育館 指定管理者

【電話】 072-365-5250 水・ひと・まちが輝く大阪狭山スポーツパートナーズ