

体操発表会!



観覧自由!



生徒たちの練習の成果を是非ご覧ください!

- 10:20~ 鉄棒
- 11:10~ 跳び箱
- 11:55~ マット
- 12:25~ 親子体操



体操を習おうか考えている方もぜひ発表会の観覧にお越しください

出来たら楽しい!!

体操教室

マット運動や鉄棒などお手を得意に覚えましょう!
マット運動、跳び箱、鉄棒等
経験豊かなスタッフが丁寧に指導を致します。

無料体験受付中!

日時 毎週月曜・火曜

生徒募集中!
詳細はこちら

3x3バスケットをプロ選手に学ぼう!



クリニック 参加募集中!! 参加無料!!

14:00~16:00

バスケットボールをうまくするために、プロの選手が教えます。自分では気づけない癖や弱点など、アドバイスをきっかけにプレーを向上させることは可能です。色々な見方や視野を持って、また子供たちが楽しみながら出来る、そんなクリニックを展開していきます。めったにない機会なのでぜひご参加ください!

対象/持ち物 未就学児~小学生/室内シューズ

※要予約。ご予約は下記の MatsuyamaSSKアリーナまでお電話ください

3x3試合 16:00~17:00

三重シノビギャザーズ VS 奈良グレートブッターズ
プロ選手同士の試合を是非ご覧ください!

三重シノビギャザーズ MIE SHINOBI GATHERSとは?

私達はバスケットボールを通じて地域を盛り上げたい!と地域貢献、社会貢献出来る伊賀市初の3X3プロバスケットボールチームMIE SHINOBI GATHERS(三重シノビギャザーズ)を23年に立ち上げました。子供たちへのバスケットクリニックを選手と共に開始し、地域活性化の為に2024年~2025年は3X3UNITED関西エリアに参戦表明しております。初心者の方でも楽しくバスケットボールを通して運動してもらえ様に初心者コースから、上を目指す選手へのスキルアップコースを開始。地域のボランティア活動にも積極的に参加し、笑顔を増やす活動として自主開催の大会も実施しております。

3x3(スリー・エックス・スリー)とは?

3x3は「3人制のバスケットボール競技」です。公園など屋外に設置されたリングやコートを使用するストリートボールが、競技として発展したもので、国際バスケットボール連盟(FIBA)が正式なルールを設け、2007年から「正式競技種目」として、今日まで、世界中で拡大しているスポーツです。

開催日

3月9日 土

場所

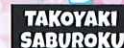
MatsuyamaSSKアリーナ

名張市総合体育館(名張市夏見2812番地)

3x3お申込はこちら! ☎0595-63-5339

キッチンカーもやってくる!

たこ焼き、クレープ、コーヒー、その他フード



SSKはジムもやっています!