

# マツヤマSSKアリーナ 女性専用 トレーニングジム



女性の気になる  
ヒップアップマシン  
多数完備!

▲最新マシンが充実しています

## 女性向け トレーニングマシン完備

新しいジムで安心充実のトレーニングを!  
名張初の女性専用トレーニングジム!!

■利用時間: 全日 9時~21時



## サーキットトレーニング レッスン

女性に人気のサーキットトレーニングを  
専属トレーナーが指導!

■サーキットトレーニング実施日  
月~金曜日 9時30分~12時30分

(祝日は休みとなります)

3/1の  
スタート



今より10歳若返りを  
目指しませんか?

▲トレーナーが指導するサーキットトレーニング

料金: 1回 500円(税込) / 月間フリーパス 3,500円(税込)  
(月1回設定期間に体組成計測定付き)

■場 所: マツヤマ SSK アリーナ  
(名張市総合体育館 2F)  
三重県名張市夏見2812

■お問合せ: TEL.0595-63-5339

専属女性トレーナーが在中しています。

新型コロナウイルス  
感染拡大防止対策  
実施中



スタッフの  
マスク着用での  
ご案内



スタッフの  
手洗い  
うがいの徹底



定期的な  
案内板の  
更新



案内の  
アルコール  
消毒



アルコール  
消毒剤の  
設置