

# 転倒予防トレーニング日程

第2・第4木曜日 10:00～11:00

8月	14日	(木)	28日	(木)
9月	11日	(木)	25日	(木)
10月	9日	(木)	23日	(木)
11月	13日	(木)	27日	(木)
12月	11日	(木)	25日	(木)
1月	8日	(木)	22日	(木)
2月	12日	(木)	26日	(木)
3月	12日	(木)	26日	(木)