

大阪クリーン工房・SSK・KSC共同事業体

千島体育館 SSKスクール

# シニア健康ダンス 教室

3カ月12回コース

第1期...4・5・6月

第2期...7・8・9月

第3期...10・11・12月

第4期...1・2・3月

振り付けが進んでいきますので、  
各期初めからの申込をおすすめ  
いたします。

※日程は受付までお問い合わせせ  
ください。



運動不足解消

シニアダンス

ストレッチ

初心者大歓迎!

脳活性化

シニア向けのダンス教室です。  
ジャズダンスやダンスの基礎を中  
心にリズムにのって楽しみます。  
ダンスが初めての方も安心して  
受講できます。

◆指導歴◆

梅花女子大学にて生徒の指導

芸術塾浜松校

(タカラジェンヌの候補生を指導)

デイサービスの体操講師、親子体操

野元優見先生



曜日

水曜日

※日程表による

時間

10:50~11:50

受講料

5,400円(3ヶ月12回)

新規の方のみ途中入会できます。  
(450円×残り回数分)

対象  
定員

60歳以上

30名 先着順

★見学随時募集中★

お気軽に  
お問い合わせください

大阪市立千島体育館

受付時間:9:00~20:00

休館日:第3月曜日(祝日の場合翌日)

☎06-6553-7800

大阪市大正区千島2-7-93

<http://www.ssksports.com/shisetsu/chishima/>