

マイペースでできます♪



音楽に合わせた体操！
ウォーキング！
シニア向け筋トレ！

大阪クリーン工房・SSK・KSC共同事業体

いきいき健康スポーツ

日時…クラスA 金曜日9：30～10：40
クラスB 金曜日10：50～12：00
クラスC 水曜日9：30～10：40

対象…60歳以上

定員…各30名 先着順

受講料…3カ月12回 4,200円（税込）

新規の方のみ途中入会できます。

（350円×残り回数分）



野元優見先生

◆指導歴◆

梅花女子大学にて生徒の指導
芸術塾浜松校（タカラジェンヌの候補生を指導）
デイサービスの体操講師、親子体操

◆競技歴◆

1991年「ウエストサイドストーリー」オーディション合格
1992年「かのん」ニューヨーク公演 於ニューヨーク リンカーンセンター
1993年「かのんII」ニューヨーク公演 於ニューヨーク リンカーンセンター
その後、数々のダンス公演を経験し、現在に至る。
また、年に1～2回ダンスイベントやダンスコンサートなど開催。
キャリア30年のベテラン現役ダンサーです。

まずはお問い合わせください

TEL.06-6553-7800

大阪市立千島体育館

住所：大阪市大正区千島2-7-93