

マイペースでできます♪

音楽に合わせた体操！  
ウォーキング！  
シニア向け筋トレ！



大阪クリーン工房・SSK・KSC共同事業体

# いきいき健康スポーツ

日時…クラスA 金曜日9:30~10:40  
          クラスB 金曜日10:50~12:00  
          クラスC 水曜日9:30~10:40

対象…60歳以上

受講料…3カ月12回 4,200円（税込）  
新規の方のみ途中入会できます。  
（350円×残り回数分）



野元優見先生

#### ◆指導歴◆

梅花女子大学にて生徒の指導  
芸術塾浜松校（タカラジェンヌの候補生を指導）  
デイサービスの体操講師、親子体操

#### ◆競技歴◆

1991年「ウェストサイドストーリー」オーディション合格  
1992年「かのかん」ニューヨーク公演 於ニューヨーク リンカーンセンター  
1993年「かのかんII」ニューヨーク公演 於ニューヨーク リンカーンセンター  
その後、数々のダンス公演を経験し、現在に至る。  
また、年に1~2回ダンスイベントやダンスコンサートなど開催。  
キャリア30年のベテラン現役ダンサーです。

まずはお問い合わせください

TEL.06-6553-7800

大阪市立千島体育館

住所：大阪市大正区千島2-7-93