

# トレーニング室(3室)及び卓球室 利用にあたってご注意いただくこと

以下に該当する・心当たりのある方は、ご利用をご遠慮ください

1. 発熱・咳・くしゃみ・鼻水など、風邪の症状がある
2. 倦怠感(だるさ)がある
3. 味覚や嗅覚の異常がある
4. 疲れやすい・体が重い
5. 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
6. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

- 1階トレーニング室利用定員は 13 名までとさせていただきます
- 1階トレーニング室(小)利用定員は 3 名までとさせていただきます
- 2階女性限定トレーニング室利用定員は 7 名までとさせていただきます
- 卓球室利用定員は 12 名までとさせていただきます。**ダブルスはご遠慮下さい。**
- 来場時には必ず**手指消毒**をお願いします
- **必ずマスクを着用**してご利用ください  
※マスクを着用してハードなトレーニングを行うと呼吸が困難になったり熱中症になるといった可能性もありますので体調には十分注意して無理のないトレーニングを行ってください
- ソーシャルディスタンス(2m)の距離の確保を意識して守ってください
- ひとりひとりの距離を確保するため**一部マシン等を使用中止**としています
- 更衣室はご利用可能ですが、**シャワー室は利用出来ません。**  
※通路やロッカー前での更衣もご遠慮ください。
- 注意事項を守っていただき、スタッフの指示に従ってください

ご自身のために! 大切な人のために! とともにスポーツを楽しむ仲間のために!  
施設の利用を継続できるよう皆さまのご協力をお願い致します